

# CV

**Hélène Stolt**

Mimergatan 1 A, 4 tr.

722 14 Västerås

0707-17 46 01

helene.stolt@psykoterapimottagning.nu

650708-1203



## Arbetslivserfarenhet

- 991201 – fortfarande **Företagsledare, konsult, Hélène Stolt Psykoterapi & Ledarskap AB, Västerås**  
Arbete med psykoterapi, handledning, chefsutveckling, coaching, utbildning, rehabilitering etc. genom uppdrag och avtal. Psykoterapi också mot privatpersoner och genom vårdavtal. Se vidare på [www.psykoterapimottagning.nu](http://www.psykoterapimottagning.nu)
- 090330 – 161231 **Psykoterapeut, Landstinget Sörmland**  
Fast tjänst som leg. psykoterapeut, 50 % inom Psykoterapiresursen, Specialiserad Rehabiliteringsklinik Sörmland. Kliniken lades ner och avvecklades 161231.
- 980817 – 990831 **Psykoterapeut, Psykiatrisk poliklinik, Ålesund, Norge**  
Psykoterapi, huvudsakligen inom öppenvården.
- 940801 – 980731 **Beteendevetare, Samhall AB, Borlänge**  
Utbildningsinsatser inom stresshantering, konflikthantering, mobbning. Motivations-, stöd- och bearbetande samtal. ADDIS-tester, psykosociala arbetsmiljökartläggningar. Rehabilitering av långtidssjukskrivna via uppdrag hos Försäkringskassan.
- 920831 – 930115 **Praktik personalkonsulent, AB Sandvik Steel, Sandviken**  
Stödsamtal, rekrytering, utformning av intern alkohol- och drogpolicy samt utbildningar inom företagshälsovård och personalavdelning.
- 920519 – 931010 **Kurator, Kalix lasarett, Kalix**  
Kurativa arbetsuppgifter, sociala utredningar, teamarbete, stödjande och bearbetande samtal, krisinventering, anhöriginformation.
- 910121 – 910607 **Praktik kurator, Sundsvalls lasarett, Sundsvall**  
Kurator på akuten, kirurgen och reumatologen.
- 820614 – 920518 **Mentalskötare, Norrbottens läns landsting, Piteå**  
Vikariat i olika perioder som mentalskötare.

## Examen

- 2008 **Psykoterapiprogrammet, familjeterapi, Umeå universitet, Umeå**  
Psykoterapeutexamen, leg. psykoterapeut, 90 hp.
- 1997 **Kognitiv psykoterapi, steg I, Sabbatsberg, Stockholm**  
Halvfartsstudier, 3 terminer.
- 1993 **Sociala linjen, Umeå universitet, Umeå**  
Socionomexamen, 210 hp.

## **Fristående högskolekurser**

2010,Handledning, 7,5 hp, Mälardalens Högskola, Eskilstuna.  
2005, Rehabilitering 7,5 hp, Högskolan Dalarna, Borlänge.  
2000, Marknadsföring och ekonomistyrning, 7,5 hp, Mälardalens Högskola, Västerås.  
1995, Ledarskap, 7,5 hp, Högskolan Falun Borlänge, Falun.  
1994, Företagsekonomi, 4,5 hp, Umeå universitet, Umeå.  
1993, Personalarbete, 15 hp, Högskolan Gävle-Sandviken, Gävle.

## **Fristående övriga kurser**

2020, EMDR, Uppsala.  
2011, Mentorcoaching, Inresurs coaching, Bromma.  
2010, Diplomerad coach, Akademi Coachstjärnan AB, Stockholm.  
1997, Motiverande samtalsmetodik, Pro Clientibus AB, Uppsala.  
1997, ADDIS (DSM-IV, ICD-10), ADDU i Skandinavien AB, Uppsala.  
1996, Stresshantering, Conferator Marknadsanalys AB, Stockholm.  
1996, Konflikter och konflikthantering, Conferator Marknadsanalys AB, Stockholm.  
1995, UGL, Team- & Ledarutveckling, Tällberg.  
1994, Handledarutbildning i rehabilitering, 6 månader, Försäkringskassaförbundet, Stockholm.  
1994, Projektledning, Partner Nordic AB, Umeå.

## **Gymnasium**

1986, Skötare inom psykiatrisk vård, 3 terminer, Strömbackaskolan, Piteå.  
1984, Samhällsvetenskaplig linje, 3 år, Strömbackaskolan, Piteå.

## **Förtroendeuppdrag**

2000, Uppdrag som mentor till chefer i privata näringslivet, ABB, Västerås.

## **Övriga meriter**

2015, Författare till boken "Psykoterapeutens guide till chefen", 204 sid, ISBN: 978-91-7463-684-0.

## **Körkort**

B, tillgång till bil.

## **Referenser**

Lämnas på begäran.