

Omdömen från tidigare chefscoaching

Här är några synpunkter från andra som gått i chefscoaching hos oss.

Vad som framkommit i tidigare chefscoaching nämns här. Jag hanterar informella ledare bättre. Har fått många verktyg och därmed ökat insikten om mig själv, hur jag kan tänka annorlunda och agera i olika situationer både i mitt privatliv och som chef inom bygg. Detta trots min redan långa erfarenhet.

Via reflektioner i coachingen har jag fått inspiration och nya sätt att se på tillvaron som teknisk chef, där självkännedom är grunden för ett bra ledarskap. Har blivit stärkt och mer framgångsrik, tar för mig mer. Har förtroende för Hélène som coach.

I mitt arbete som rektor har jag fått en ökad balans mellan arbete och fritid, där stresshanterings tekniker hos Hélène bidragit. Trodde inte att stress kunde vara så farligt som det höll på att utveckla sig för mig. Att vara tydlig i mitt ledarskap har jag fått hjälp med under åren i coachingen hos Hélène.

Jag är VD för medelstort fastighetsbolag och har via coachingen insett att gränssättning är viktigare än jag tidigare uppfattat. Avslappning för att bättre kunna återhämta mig prioriterar jag numera, tänkte inte riktigt på det tidigare.

Som VD har fått många nya tankar, idéer, stöd och inspiration genom många års coaching av Hélène. Vad som driver mig och mina medarbetare. Jag har fått bekräftelse att jag är på rätt väg, känt en ökad säkerhet, meningsfullhet och motivation i min roll som VD inom en industrikoncern. Min attraktionskraft har ökat genom coachingen.

Önskar du mer information om våra referenser är du välkommen att kontakta oss.