



# Våra tjänster

Vi får företag och människor att utvecklas!

## Om verksamheten

Hélène Stolt är konsult i verksamheten sedan 1999. Hon är legitimerad psykoterapeut, socionom och beteendevetare samt specialist på psykosociala arbetsmiljöfrågor.

Vi erbjuder tjänster till företag, organisationer, försäkringsbolag, myndigheter, regioner och kommuner samt till privatpersoner. Vi har verksamhet i Västerås samt över större delen av landet genom uppdragsverksamhet.

## Psykoterapi

Psykoterapi är en systemisk och målinriktad behandling i form av regelbundna samtal hos legitimerad psykoterapeut. Yrkestiteln är skyddad i lag och får endast användas av legitimerade psykoterapeuter. Legitimationen är en garanti att psykoterapeuten är väl utbildad och arbetar på väl beprövat sätt.

Vi erbjuder psykoterapi, kbt, parterapi och utbildningsterapi. Psykoterapi kan genomföras enskilt, i grupp eller med par och familjer.

## Ledarskapsutveckling

Vi har verktygen för dig som vill utvecklas som chef och ledare. Med verktygen kan såväl du som din verksamhet utvecklas i ditt chefs- och ledarskap. Du ökar förmågan till måluppfyllelse genom bättre samarbete, tydligare kommunikation och förbättrade relationer på din arbetsplats. Vi har kvalitetssäkrade processer över hela vår verksamhet.

Vi erbjuder ledarskapsutveckling, chefsutveckling, chefscoaching, karriärutveckling och ledarskapsutbildning. Ledarskapsutbildning kan ske i större eller mindre grupper. Coaching kan ske enskilt eller i grupp.

## Handledning

Allt fler har upptäckt styrkan med att använda handledning som ett arbetsverktyg. Genom handledning får du möjlighet att reflektera och få andra perspektiv. Genom att använda etablerade metoder får man en effektiv och verkningsfull handledning.

Vi erbjuder personlig handledning, ärendehandledning och processhandledning. Handledningen kan ske enskilt eller i grupp.

## Utbildning

Vi erbjuder företagsinterna utbildningar som kan genomföras i våra lokaler i Västerås, i lokaler hos er eller andra lämpliga lokaler. Vi kan även sätta ihop ett paket med flera utbildningar och andra insatser.

Vi kan genomföra utbildningar i svåra samtal, teamutveckling, konflikthantering, mobbning i arbetslivet, hot och våld, kognitivt förhållningssätt, stresshantering och ledarskapsutbildning.

## Kontakta oss

Vill du ha ytterligare information om våra tjänster är du välkommen att kontakta oss eller besöka vår webbplats [www.ledarskapsutveckling.eu](http://www.ledarskapsutveckling.eu).



**Hélène Stolt Psykoterapi & Ledarskap AB**

Postadress: Hylsvägen 4, 721 30 Västerås. E-post: [info@ledarskapsutveckling.eu](mailto:info@ledarskapsutveckling.eu). Internet: [www.ledarskapsutveckling.eu](http://www.ledarskapsutveckling.eu).

Telefon: 0707-17 46 01 (Hélène) eller 070-348 45 09 (Ronnie). Du är välkommen att kontakta oss för mer information.