

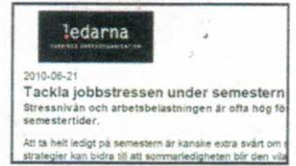
Här hittar du reportage om verksamheten som har publicerats i media

Verksamhetens pressmeddelanden har publicerats i följande media under 2010 - 2011
Aftonkuriren, Allnyheter, BolagsFakta, Coachbranschen, Dagens Ledare, Ekonominyheter, Hitta rekryterare, Kvalitetsmagasinet, Newzglob, Presskontakt, Rekryteringskanalen, Scandinavian Recruitment, Silobreaker Sverige, SVT Bröllopsbloggen och Webfinansier.

Tackla jobbstressen under semestern

(Av Margaretha Eldh, Ledarna, 21 juni 2010)

"Stressnivån och arbetsbelastningen är ofta hög för chefer, särskilt inför semestertider." I artikeln berättar Héléne Stolt om hur man som chef kan ha svårt att återhämta sig under semestern. Héléne ger 10 tips för att tackla jobbstressen under semestern.



Allt fler tar med sig jobbet på semestern

(Av Stefan Hazianastasiou, Östersunds Posten och Nerikes Allehanda, Juni 2010)

"Förra året utförde var tredje svensk någon form av arbetsuppgift under första semesterveckan. Bara var femte struntade i att kolla sina mejl under ledigheten." I artikeln intervjuas bl.a. Héléne Stolt.



Så räddar du semestern

(Av Karin Holmberg, Aftonbladet, 17 maj 2010)

"Många personer har svårt att koppla av på semestern. Inkorgen kontrolleras och jobbtelefonen fortsätter att ringa. Stressnivån ligger kvar på max, men det finns hjälp att få." Héléne Stolt berättar om stressen i samhället och att det som är stressade på jobbet ofta får det tufft inför semestern. I artikeln lämnar Helene Stolt 10 tips för att koppla bort jobbet inför semestern.



Reportage i ny tidning

(Västerås Xtra, Vecka 13, 2009)

Héléne Stolt intervjuas av Västerås Xtra om företagets verksamhet.

Västerås Xtra

Alla chefer ska ha en kavaj

(Av Maria André, chef.se, 2 februari 2009)

Héléne Stolt intervjuas av chef.se om klädstilar för chefer. Héléne menar att en del chefer behöver jobba med sin klädsel.



En bra chef har god människokänedom

(Av Lasse Blom, Västerås Tidning, 17-23 januari 2009)

"Ta makten över ditt eget liv och sätt av tid för egen tid!" Héléne Stolt intervjuas under en av hennes ledarskapsutbildningar. Héléne menar att "Kännetecknande för en bra chef är att han eller hon har bra människokänedom, är lyhörd och bra på att scanna av." En av kursdeltagarna säger om utbildningen: "En bra kurs som skapat nya idéer om ledarskap och gett mig ett mer positivt tänkande."



Förebygg personalproblem

(Svenska Branschmagasinet, Oktober/november 2008)

"För att vara en bra ledare måste man förstå hur människor i ens närvaro fungerar." Héléne Stolt intervjuas om hennes arbete med bl.a. kognitiv psykoterapi, utbildningar i personligt ledarskap, karriärutveckling och förebyggande arbete för att förhindra sjukskrivning och kostnader. Hon berättar också under intervjun att hennes ledarskapsutbildning ger svar på hur man kan bli en bra ledare över sig själv.

